



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN LA REGIÓN *Central de California*

Ambientes Saludables • Opciones Saludables • Gente Saludable

Trabajando juntos podemos crear comunidades saludables en el Valle de San Joaquín.

El Programa de Prevención de la Obesidad en la Región Central de California (CCROPP por sus siglas en inglés, Central California Regional Obesity Prevention Program) está comprometido a crear ambientes que apoyen una vida saludable y activa. En muchas de nuestras comunidades la gente no puede comprar fácilmente alimentos saludables, tales como frutas y verduras frescas. De igual manera, muchos vecindarios están diseñados de tal forma que es el difícil y peligroso el hacer actividad física al aire libre. Todos necesitamos trabajar juntos para hacer posible que las familias tengan acceso a opciones saludables.

Obesidad y Salud

El Condado de Fresno enfrenta porcentajes alarmantemente altos de obesidad entre las personas de diferentes edades, y como consecuencia un porcentaje también muy alto de diabetes en niños y adultos, enfermedades del corazón, hipertensión, y otras enfermedades relacionadas con la obesidad. De acuerdo con la información del año 2007 de California Health Interview Survey, el porcentaje de sobrepeso y obesidad es mucho más alto que el porcentaje a nivel estatal: 63.3% de adultos entre 18-64 años de edad comparado con el 57.2% a nivel estatal, y 66.2% comparado con el 56.3% entre adultos de la tercera edad. Entre los años 2007 y 2008 la tasa de obesidad infantil era de 35.1% en el Condado de Fresno comparado con el 31.2% a nivel estatal (Departamento de Educación de California) De acuerdo con la Oficina del Cirujano General de los Estados Unidos, hoy en día la obesidad es la causa más creciente de enfermedades y muerte en América.



Cambiando Políticas, Cambiando Vidas

En el pasado la obesidad se ha combatido a través de intervenciones que se enfocan en el cambio de comportamiento en un individuo. Aunque el comportamiento es importante, la influencia que la comida y la actividad física tienen es muchas veces ignorada. CCROPP está comprometido a combatir la obesidad en niños y adultos a través de cambios en las políticas que apoyan el comer saludable y vivir una vida activa en el Valle. Este enfoque único y completo está siendo realizado a través de alianzas entre departamentos de salud pública, organizaciones comunitarias, y concejos comunitarios en los Condados de Fresno, Kern, Kings, Madera, Merced, San Joaquín, Stanislaus, y Tulare. El programa fue desarrollado por la organización Central California Public Health Partnership y dirigido por la Universidad Estatal de California en Fresno. Los fondos para esta iniciativa fueron posibles gracias a la Fundación California Endowment.

Se Requiere de una Comunidad

Los colaboradores de CCROPP han formado concejos comunitarios para ayudar a enfrentar los desafíos ambientales para una alimentación saludable y para hacer actividad física. En el Condado de Fresno, el Concejo de Política de Ponte en Forma Condado de Fresno nació de la colaboración única entre el Departamento de Salud Pública del Condado de Fresno, Fresno Metro Ministry, escuelas, proveedores de salud, miembros de la comunidad, y otros que se unieron para crear comunidades más saludables. Únete y colabora con nosotros para trabajar con administradores de escuelas, maestros, y juntas de padres de familia y así asegurarnos de que sólo alimentos saludables sean ofrecidos en las escuelas; para animar a los oficiales de la ciudad para crear y mantener parques en buen estado, y ofrecer programas de recreación en vecindarios de bajos ingresos; para establecer mercados de granjeros y huertos comunitarios; y para hacer nuestros vecindarios más adecuados para caminar y andar en bicicleta. Juntos podemos crear un ambiente sano en cada vecindario del Condado de Fresno.

Cambios Saludables para Fresno

CCROPP está trabajando para crear opciones saludables que estén disponibles a través de cambios en el sistema y en la promoción de la política. El hacer actividad física no será posible si no hay lugares seguros para jugar. El comer saludable no sucederá si no existen lugares donde la gente compre alimentos saludables a buen precio. Por eso, el Concejo de Política de Ponte en Forma Condado de Fresno está trabajando para:

- Establecer mercados de granjeros, huertos comunitarios, y mercados que vendan alimentos frescos en los vecindarios de bajos ingresos.
- Aumentar la actividad física y la educación física en las escuelas y en los programas de después de clases en Fresno.
- Crear o mejorar los parques, banquetas, y otros medios para hacer actividad física en el área metropolitana del sureste de Fresno, incluyendo carriles para caminar y para andar en bicicleta.
- Apoyar políticas de alimentos saludables, actividad física, y de lactancia materna en los lugares de trabajo, incluyendo empleos del gobierno, empresas privadas, organizaciones comunitarias, y congregaciones.
- Promover estrategias de “crecimiento inteligente” para crear comunidades más saludables.
- Desarrollar un programa con la ayuda de doctores y otros profesionales de salud para que hablen en favor de cambios ambientales en la comunidad.



¡Invólucrate!

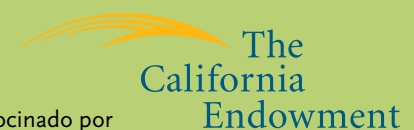
Comúnicate con el Programa de Prevención de la Obesidad en la Región Central de California através de:

Fresno Metro Ministry al 559-485-1416
Departamento de Salud Pública del Condado de Fresno al 559-445-3276

También puedes comunicarte con nosotros a través de nuestra oficina regional y apoyar nuestros esfuerzos en toda la región.

1625 East Shaw Avenue, Suite 106, Fresno, CA 93710-8106
559-228-2140

O visita nuestro sitio en la red: www.ccropp.org



Este proyecto es patrocinado por